FEM RÍTMICA

abril i maig 2021

www.ceanoia.cat

Des del Consell Esportiu de l'Anoia us volem presentar una nova proposta d'activitat per als i les amants de la Gimnàstica Rítmica.

QUÈ ÉS FEM RÍTMICA?

FEM RÍTMICA és una activitat de gimnàstica rítmica que pretén visualitzar els exercicis dels i les gimnastes que s'estan portant a terme en els centres educatius i entitats.

ANIMEU-VOS A PARTICIPAR

Tots aquells centres educatius i entitats que vulguin participar s'han de posar en contacte amb nosaltres mitjançant un correu electrònic a: xavi@ceanoia.cat o bé mitjançant la via telefònica a 93 803 19 50 ext.2409 (Xavi Borràs). **Data límit: divendres 12 de març.**

CATEGORIES

	CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Educació Infantil	P5	2015
Educació Primària	Prebenjamina	2013 – 2014
	Benjamina	2011 – 2012
	Alevina	2009 – 2010
Educació Secundària Obligatòria	Infantil	2007 – 2008
	Cadet	2005 – 2006
Educació Secundària Post obligatòria	Juvenil	2003 – 2004

www.ceanoia.cat

NIVELLS

Nivell A

Nivell B

Nivell C

Nivell Obert

Conjunts (D/T/Q)

DATES DE LES SESSIONS

La primera sessió serà des del 12 al 25 d'abril.

La segona sessió serà des del 10 al 23 de maig.

LLOC DE LES SESSIONS

Les sessions de FEM RÍTMICA se celebraran durant el període d'entrenament dels diferents centres educatius, entitats, associacions de dilluns a dissabte.

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Tenir la llicència esportiva del Consell Esportiu tramitada mitjançant l'aplicatiu de Playoff.

FUNCIONAMENT DE LES SESSIONS

Un/a responsable del Consell Esportiu de l'Anoia assistirà als entrenaments, prèviament fixats, per a fer l'enregistrament dels exercicis.

L'exercici només s'enregistrarà un cop i l'esportista només tindrà una oportunitat per a fer l'exercici.

Posteriorment enviarem els vídeos a les jutgesses per a què les valorin i ens puguin extreure les classificació.

NORMATIVA

Se seguirà la següent normativa tècnica: https://bit.ly/3kMiaEt

www.ceanoia.cat

La intenció és oferir unes sessions que es pugui realitzar complint amb la normativa actual de la pandèmia. En cas que, amb el temps, es flexibilitzin les mesures i es puguin celebrar competicions presencials adaptaríem aquestes per a poder fer-les presencials.